

1日30分で寿命も延び～るかも！？

老化予防！ お腹の脂肪減！

有酸素運動 (心臓の負担少)

呼吸しながらできる運動

息が上がらない、じんわり汗ばむ程度の
20分以上続けられる運動

...ウォーキング、自転車など



理学療法士 ^{ままだ} 儘田



理学療法士 ^{よねかわ} 米川

無酸素運動 (心臓の負担大)

呼吸を止める運動

重い物を持つ、力む運動

...全力疾走、腹筋運動、

ウエイトトレーニングなど

水戸ブレインハートセンターでは

6名の理学療法士(PT)が

からだの基本的な機能回復を目標に、
患者様のリハビリをサポートして
います。

立てる

座れる

歩ける

起き上がり
ができる

寝返りが
できる



医療法人桜丘会 水戸ブレインハートセンター

〒310-0004 茨城県水戸市青柳町 4028

TEL:029-222-7007 FAX:029-222-7008

企画編集：広報委員会

発行責任者：畑山 徹

第2号

脳心





茨城生まれ！茨城育ち！茨城を愛す 循環器内科医 田口慎介

循環器内科は、心臓にまつわる病気を治療する専門科です。

例えば、心臓に酸素や栄養を送っている血管(冠動脈)が狭くなる狭心症、冠動脈が詰まって起こる心筋梗塞、心臓の電気の流れが変化して起こる不整脈、心臓の内を仕切る扉(弁)の異常による弁膜症などです。動悸、息切れ、胸の違和感などの症状に心当たりがある方は、まず診察におこしく下さい。

受付では、田口希望とお申し付けくださいね！

循環器内科では、採血、超音波、心電図、冠動脈CT、心臓カテーテルなど、様々な検査を行い、治療に取り組みます。今回は、冠動脈の病気を判断できる冠動脈CT検査をご説明します。先日、胸に違和感があった美智子皇后が受けた検査だと報道され、一躍有名検査になりました。冠動脈CTは、動脈硬化などで冠動脈が狭くなっていないか、過去に心筋梗塞を起こしていないかなどを調べる事ができます。

冠動脈CTは、外来診察後に、必要と思われる方へお勧めしています。



心臓カテーテルなら私におまかせ！ 循環器内科医 上原 良樹

診療放射線技師がご案内



放射線技師 とりはた 鳥畑

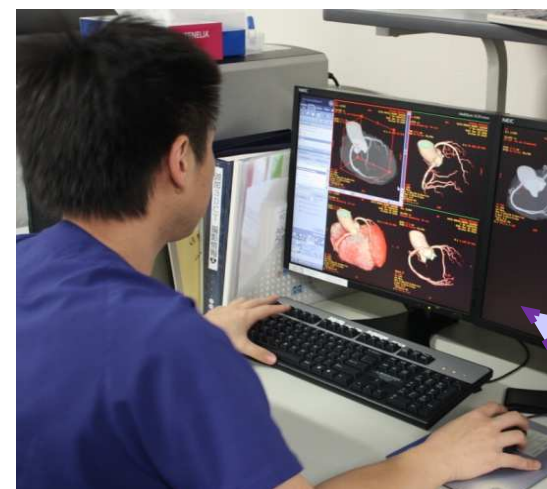
冠動脈とは心臓の筋肉に酸素や栄養を送るための血管です。冠動脈CTは造影剤を使用して冠動脈をCT撮影する検査です。CT室は検査エリアの2番室です。

点滴から造影剤を入れて、流れる様子を撮影します。CTはX線(レントゲン)を使用するので、放射線技師が検査を担当します。



放射線技師 鈴木と佐竹

冠動脈CTは日帰り検査です。来院からお帰りまで約1時間半！撮影した画像は、放射線技師がコンピューターで画像処理するお時間を数日頂きます。結果は診察におこしいただき、医師からご説明します。



放射線技師 後藤