

# 健康を 考える

～生活習慣病予防対策推進事業～

生活習慣病の予防には生活習慣の根本的な見直しが必要となります。簡単な運動を取り入れ、誰でも簡単にできる予防・改善法をわかりやすく解説いたします。

ぜひ、ご参加ください。

## 講演 脳卒中と認知症を予防する“生活習慣”のコツは？

講師 はたやま とおる 畑山 徹 氏（医療法人桜丘会・水戸ブレインハートセンター院長）



### 《略歴》

昭和 57 年 青森高校卒業  
昭和 63 年 弘前大学医学部卒業  
平成 4 年 聖麗メモリアル病院（茨城県日立市）勤務  
平成 7-8 年 アメリカピッツバーグ大学脳神経外科留学  
平成 11 年 青森市民病院脳神経外科部長  
平成 18 年 同院副院長  
平成 25 年 医療法人桜丘会水戸ブレインハートセンター理事長補佐  
平成 26 年 5 月より同センター院長（現職）

●日時：平成 28 年 9 月 2 日（金）

14:30～16:00（受付 14:10）

●会場：水府総合センター

「多目的ホール」

●申込方法：電話にて「氏名」「電話番号」「参加人数」を下記まで申し込みください。お申し込みは先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

●申込期限：平成 28 年 8 月 30 日

定員  
100 名

参加費  
無料

お問合せ・  
申込先

常陸太田市保健福祉部健康づくり推進課  
（常陸太田市総合福祉会館内）  
TEL 0294-73-1212

主催：常陸太田市  
常陸太田市医師会  
常陸太田市統計協会