

# 市民

第6回ブレイン・ハート

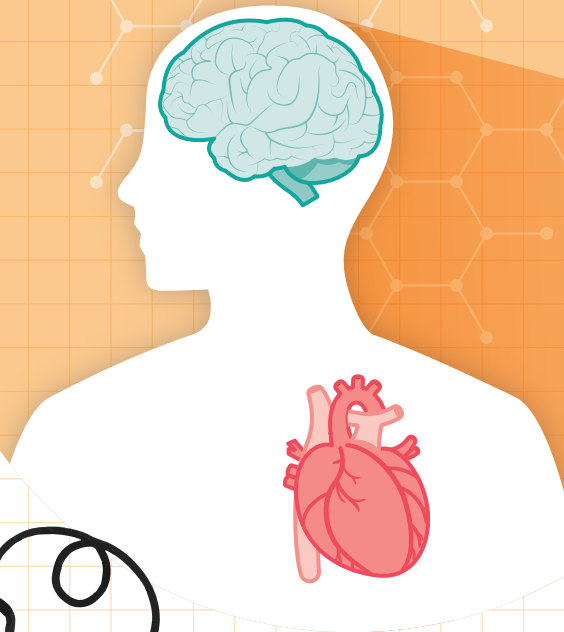
参加  
無料

ハガキで  
お申し込み  
ください

# 公開講座

日時 平成28年 **11月19日(土)** 13:30~16:00

場所 **駿優教育会館 大ホール**



## 第1部

Part 1

### 動脈硬化!なぜ悪い?なにが怖い?

～心臓編～

多くの生活習慣病を引き起こす動脈硬化。動脈硬化のなぜ?なに?について心臓の病気を中心にお話します。

講師 **田草川 明子**

水戸ブレインハートセンター  
診療看護師



Part 2

### 心筋梗塞から命を守るためには?

～不整脈などに負けない知識をあなたに～

胸が痛い、どうしようって思ったことはありませんか?正しい知識がご自身やご家族を守ります。歌を織り交ぜながら楽しく勉強しましょう。

講師 **渡辺 康志**

水戸ブレインハートセンター  
循環器内科部長



## 第2部

Part 1

### 脳卒中や認知症から身を守るコツは?

ご自身やご家族の有意義な人生を脳卒中や認知症によって脅かされないための秘訣を分かりやすく解説します。

講師 **畑山 徹**

水戸ブレインハートセンター  
院長 脳神経外科



裏面のはがきを切り取ってお申し込み下さい。

【申し込み締め切り】

**2016年10月22日(土)必着**

氏名	〒	〒	〒	〒	〒
住所	〒	〒	〒	〒	〒
電話番号	〒	〒	〒	〒	〒
フリガナ	〒	〒	〒	〒	〒
性別	〒	〒	〒	〒	〒
年齢	〒	〒	〒	〒	〒
職業	〒	〒	〒	〒	〒
趣味	〒	〒	〒	〒	〒
備考	〒	〒	〒	〒	〒

あなたにもうひとつ  
プラスの知識を!



# 第6回 ブレイン・ハート

# 市民公開講座

**参加  
無料**

ハガキで  
お申し込み  
ください

●日 時:平成28年11月19日(土) 13:30~16:00

●場 所:駿優教育会館 大ホール

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-1-42 TEL:029-227-5551

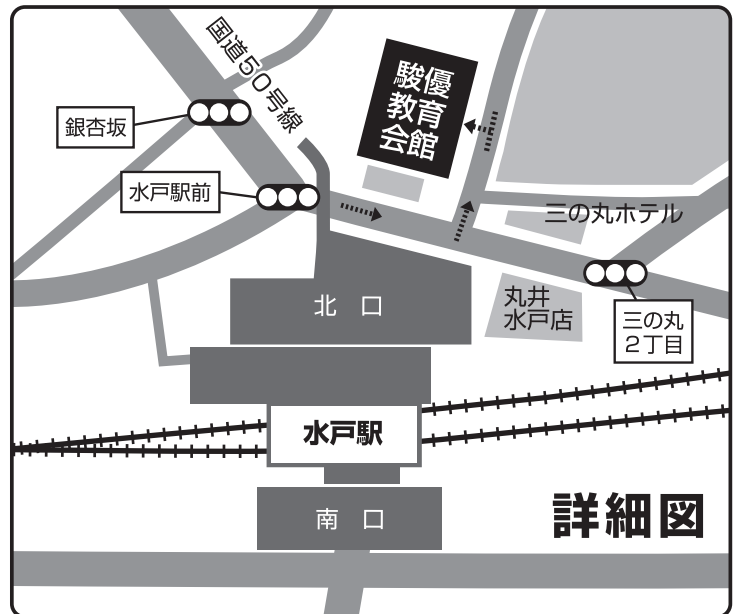
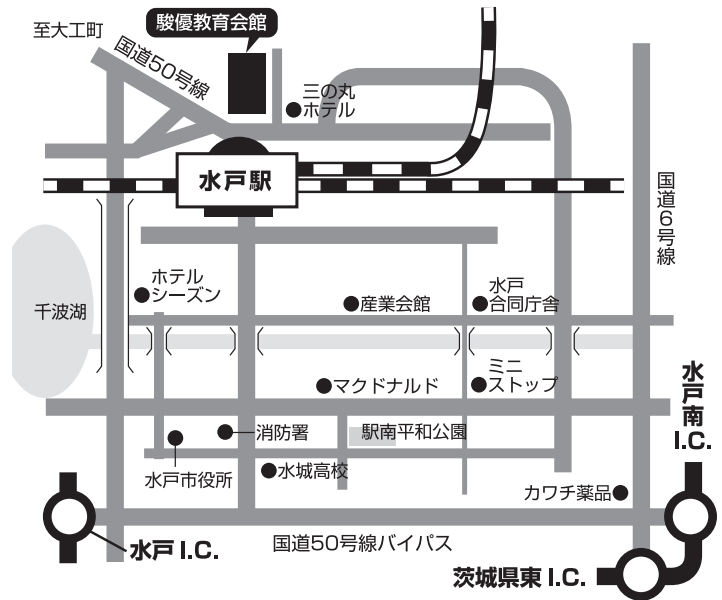
**申し込み締め切り  
2016年10月22日(土)必着**

- どなたでもお気軽にお越し下さい。  
参加は無料です。
- 定員:880名  
※定員になり次第締め切らせて頂きます。
- 申込先:下記のはがきに必要事項を  
ご記入の上ご投函下さい。
- お問い合わせ先

水戸ブレインハートセンター  
市民公開講座専用ダイヤル

TEL 080-4373-4028

## 会場案内



郵便はがき

3 1 0 0 0 0 4

お手数ですが  
52円切手をお貼り下さい

茨城県水戸市青柳町 4028

水戸ブレインハートセンター

市民公開講座 係 行

ふりがな			
お名前			
年齢	歳	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
ご住所	〒 -		
電話番号			
同行者	他	名	



**会場に駐車場がありません。  
公共交通機関をご利用いただくか、  
又は、近隣の駐車場をご利用願います。**

◎当日の会場内外での事故等につきましては責任を負いかねます。

◎申し込みはがきの個人情報は、本公開講座の目的以外に使用は致しません。