



第4回 ブレイン・ハート

# 市民公開講座

**参加無料**

あなたにもう一つ  
プラスの知識を！

日時

平成 27 年

**11月7日** (土) ~ 15:40

13:30

場所

常陸大宮市文化センター  
ロゼホール

## 第1部

Part 1 13:40 - 13:55

### 不思議なからだの「しくみ」 ～心臓～



心臓の動きとは？心臓の役割とは？  
心臓病の基本と異常の早期発見について  
お話しします。

講師 **田草川 明子**  
水戸ブレインハートセンター 診療看護師

Part 2 13:55 - 14:35

### 「運動しても、いいの？悪いの？」

～健康寿命を延ばすための処方せん～  
運動でもっと元気になる！  
自分のからだに合った運動を見つけよう。  
心臓機能の視点からその方法をお話しします。



講師 **渡辺 康志**  
水戸ブレインハートセンター  
循環器内科部長

Part 1 14:45 - 15:00

### 「脳卒中における地域連携について」

脳卒中は救急病院と地域の病院が  
チームで取り組む疾患です。  
地域連携の重要性についてご説明します。



講師 **川崎 真弓**  
医療法人 博仁会 志村大宮病院  
副看護介護部長兼地域医療連携センター長

## 第2部

Part 2 15:00 - 15:40

### 「どんな頭痛が危険なサイン？」

危険な頭痛を見極める。  
もやもやする頭痛の対処法を  
医学的視点も含めて解説します。



講師 **畑山 徹**  
水戸ブレインハートセンター 院長 脳神経外科

申し込み締め切り：2015年10月7日（水）必着

# 第4回 ブレイン・ハート 市民公開講座

**参加  
無料**



- 日 時:平成27年11月7日(土) 13:30~15:40
- 場 所:常陸大宮市文化センター ロゼホール  
〒319-2265 茨城県常陸大宮市中富町 3135-6  
TEL:0295-53-7200

**申し込み締め切り  
2015年10月7日(水) 必着**

- どなたでもお気軽にお越しください。  
参加は無料です。
- 定員:1,000名  
※定員になり次第締め切りさせていただきます。
- 申込先:下記のはがきに必要事項を  
ご記入の上ご投函下さい。
- お問い合わせ先

水戸ブレインハートセンター  
市民公開講座専用ダイヤル  
**TEL 080-4178-6939**

## 会場案内



郵便はがき

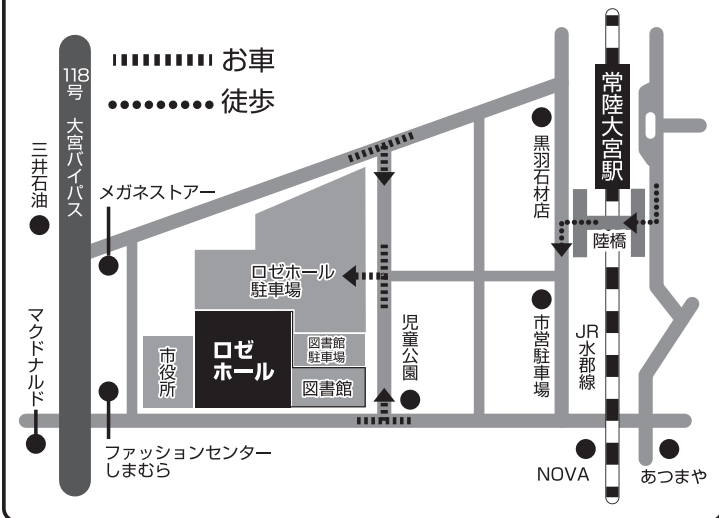
3 1 0 0 0 0 4

お手数ですが  
52円切手をお貼り下さい

茨城県水戸市青柳町 4028  
水戸ブレインハートセンター  
市民公開講座 係 行

ふりがな					
お名前					
年齢	歳	性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女	
ご住所	〒 -				
電話番号					
同行者	他	名			

## 駅からのご案内



◎当日の会場内外での事故等につきましては責任を負いかねます。  
◎申し込みはがきの個人情報は、本公開講座の目的以外に使用は致しません。