

あなたにもうひとつプラスの知識を!!

第7回
ブレイン・ハート

市民公開講座

日時 平成29年 **5月13日** (土)

13:30~16:00

場所 コミュニティセンター城里



Brain

第1部

運動してもいいんですか？

～健康長寿を延ばすための処方せん～

運動でもっと元気になる！

自分のからだに合った運動を見つけよう。

心臓機能の視点からその方法をお話します。



講師

渡辺 康志

水戸ブレインハートセンター
循環器内科部長



Heart

第2部

■ Part 1

今日からできる

脳卒中の予防と早期発見

～あなたの大切な人を守るため～

脳卒中早期発見のポイントを分かりやすく

参加型の講演をさせていただきます。



講師

上田 純也

水戸ブレインハートセンター
脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

■ Part 2

脳卒中と認知症から

身を守るコツは？

自分の人生や大切な家族を守るには、予防と観察が大切です。

そのための「コツ」を分かりやすく解説します。



講師

畑山 徹

水戸ブレインハートセンター
院長 脳神経外科

参加無料

裏面のハガキを切り取ってお申込み下さい。

【申込締切】

2017年4月30日(必着)

【共 催】

水戸ブレインハートセンター/ブレインピア南太田
桜ヶ丘クリニック/ブレインピア坂戸西

第7回
ブレイン・ハート

市民公開講座

日時 平成29年5月13日(土) 13:30~16:00

場所 コミュニティセンター城里 〒311-4303 東茨城郡城里町大字石塚1428-1
TEL:029-288-6100

●どなたでもお気軽にお越しください。参加は無料です。

●定員 500名

※定員になり次第締め切りさせていただきます。

●申込先

下記のハガキに必要事項をご記入の上ご投函下さい。

●お問い合わせ先

水戸ブレインハートセンター 市民公開講座専用ダイヤル

TEL:080-4373-4028



下記のはがきに必要事項をご記入の上、切手を貼ってご投函下さい。

✂キリトリ

郵便はがき

3 1 0 0 0 0 4

お手数ですが
52円切手をお貼り下さい

茨城県水戸市青柳町 4028

水戸ブレインハートセンター
市民公開講座係 行

ふりがな			
お名前			
年齢	歳	性別	男・女
ご住所	〒 -		
電話番号	()	-	
同行者	他	名	

会場へのアクセス



- 当日の会場内外での事故等につきましては責任を負いかねます。
- 申込はがきの個人情報は、本公開講座の目的以外に使用は致しません。